

両国スタジオ

2024 年 3 月 ~

	月	火	水	木	金	土	日
8:30							
9:00							
9:30						9:00 ~ 9:50 エンジェルB 講師：定谷朋佳	9:00 ~ 10:30 シニアB・シニアA JS・JA (ボワント) 講師：堀川七菜
10:00							
10:30			10:00 ~ 11:30 バレエ一般 講師：浅田良和		10:00 ~ 11:30 バレエ一般 講師：副智美	10:00 ~ 11:10 エンジェルA 講師：定谷朋佳	10:30 ~ 11:30 コンクールレッスン
11:00	10:30 ~ 12:00 フロクラス						
11:30		11:30 ~ 12:00 親子リトミックバレエ 講師：内野楓	11:30 ~ 12:00 ボワント		11:30 ~ 12:00 バリエーション・ボワント	11:20 ~ 12:40 ジュニアC 講師：副智美	
12:00							11:45 ~ 12:45 ピラティス・ヨガ ジャイロ など
12:30							
13:00		12:30 ~ 14:00 バレエ一般 基礎クラス 講師：内野楓				12:50 ~ 14:20 ジュニアA 講師：副智美	13:00 ~ 14:45 プロフェッショナルクラス (小4以上選抜)
13:30							
14:00		14:00 ~ 14:30 ボワント					
14:30							
15:00						14:30 ~ 16:00 シニアB・シニアA (ボワント) 講師：副智美	14:45 ~ 16:45 コンクールレッスン
15:30		15:15 ~ 16:05 エンジェルB 講師：内野楓		16:00 ~ 17:20 ジュニアC 講師：内野楓		16:10 ~ 17:40 ジュニアB 講師：山内優奈	
16:00		16:15 ~ 17:25 エンジェルA 講師：内野楓	16:15 ~ 17:45 ジュニアB 講師：内野楓		16:45 ~ 18:15 ジュニアB (ボワント) 講師：副智美	17:40 ~ 18:20 コンクールレッスン	17:00 ~ 18:30 特別クラス キャラクター コンテンポラリー など
16:30	16:30 ~ 18:00 ジュニアB 講師：副智美						
17:00		17:30 ~ 19:00 選抜クラス 講師：副智美	17:45 ~ 18:15 コンクールレッスン	17:30 ~ 19:00 ジュニアA 講師：内野楓	18:15 ~ 19:45 ジュニアS (ボワント) 講師：副智美	18:30 ~ 20:00 ジュニアS (ボワント) 講師：山内優奈	
17:30	18:00 ~ 18:30 コンクールレッスン						
18:00							
18:30	18:30 ~ 20:00 ジュニアS 講師：副智美		18:15 ~ 19:45 シニアB・シニアA・JS 講師：浅田良和	19:00 ~ 19:45 コンクールレッスン			
19:00		19:00 ~ 21:00 コンクールレッスン	19:45 ~ 20:45 コンクールレッスン	19:45 ~ 21:15 シニアB・シニアA・JS	19:45 ~ 21:15 シニアB・シニアA (ボワント) 講師：浅田良和	20:00 ~ 20:30 コンクールレッスン	
19:30							
20:00	20:00 ~ 21:30 シニアB・シニアA 講師：浅田良和				21:15 ~ 21:45 コンクールレッスン		
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

向島スタジオ

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00 ~ 9:50 エンジェルB 講師：定谷朋佳
9:30							
10:00				10:15 ~ 10:45 親子リトミックバレエ 講師：内野楓		10:00 ~ 11:30 バレエ一般 講師：浅田良和	10:00 ~ 11:10 エンジェルA 講師：定谷朋佳
10:30							
11:00				11:00 ~ 12:30 バレエ一般 講師：堀川七菜			11:15 ~ 12:35 ジュニアC 講師：定谷朋佳
11:30							
12:00				12:30 ~ 13:00 ボワント			12:35 ~ 13:00 コンクールレッスン
12:30							
13:00			13:00 ~ 14:00 たばる鍼灸整骨院 主宰 50才からの 脳や身体の活性化体操				13:00 ~ 14:30 バレエ一般 講師：孝多佑月
13:30							
14:00							
14:30							14:45 ~ 16:15 テーマパークダンス
15:00							
15:30							
16:00	16:00 ~ 16:50 エンジェルB 講師：内野楓		15:45 ~ 17:05 ジュニアC 講師：副智美	16:15 ~ 17:25 エンジェルA 講師：佐藤花音	16:00 ~ 17:20 ジュニアC 講師：内野楓		16:30 ~ 18:00 ジュニアB (ボワント) 講師：佐藤花音
16:30							
17:00	17:00 ~ 18:20 ジュニアC 講師：内野楓	17:30 ~ 19:00 選抜・Englishクラス 講師：鈴木美波	17:15 ~ 18:45 ジュニアA (ボワント) 講師：副智美	17:30 ~ 19:00 ジュニアB 講師：佐藤花音	17:20 ~ 17:50 コンクールレッスン		
17:30			18:45 ~ 19:15 コンクールレッスン	19:00 ~ 19:30 コンクールレッスン			
18:00					18:00 ~ 19:30 ジュニアA (ボワント) 講師：定谷朋佳		
18:30							
19:00		19:00 ~ 21:00 コンクールレッスン	19:15 ~ 20:45 ジュニアA (コンテンポラリー) 講師：佐藤花音		19:30 ~ 20:30 コンクールレッスン		
19:30							
20:00	19:30 ~ 21:00 バレエ一般 講師：岸本花						
20:30							
21:00	21:00 ~ 21:30 ボワント						
21:30							
22:00							