

両国スタジオ

2023年 5月～

	月	火	水	木	金	土	日
8:30							
9:00						9:00～9:50 エンジェルB 講師：定谷朋佳	9:00～10:30 ジュニアS・ジュニアA (ボウント) 講師：堀川七菜
9:30							
10:00							
10:30	10:30～12:00 プロクラス		10:00～11:30 バレエ一般 講師：浅田良和		10:00～11:30 バレエ一般 講師：副智美	10:00～11:10 エンジェルA 講師：定谷朋佳	10:30～11:30 コンクールレッスン
11:00							
11:30		11:30～12:00 親子リトミックバレエ 講師：内野楓	11:30～12:00 ボウント		11:30～12:00 バリエーション・ボウント	11:20～12:40 ジュニアC 講師：副智美	11:45～12:45 ピラティス・ヨガ ジャイロなど
12:00							
12:30		12:30～14:00 バレエ一般 基礎クラス 講師：内野楓					
13:00		14:00～14:30 ボウント				12:50～14:20 ジュニアA 講師：副智美	13:00～14:45 プロフェッショナルクラス (小4以上選抜)
13:30							
14:00		15:15～16:05 エンジェルB 講師：内野楓				14:30～16:00 シニアB・シニアA (ボウント) 講師：副智美	14:45～16:45 コンクールレッスン
14:30							
15:00							
15:30		16:15～17:25 エンジェルA 講師：内野楓	16:15～17:45 ジュニアB 講師：内野楓	16:00～17:20 ジュニアC 講師：内野楓		16:10～17:40 ジュニアB 講師：山内優奈	
16:00							
16:30	16:30～18:00 ジュニアB 講師：副智美				16:45～18:15 ジュニアB (ボウント) 講師：副智美		17:00～18:30 特別クラス キャラクター コンテンポラリー など
17:00		17:30～19:00 選抜クラス 講師：副智美	17:45～18:15 コンクールレッスン	17:30～19:00 ジュニアA 講師：内野楓		17:40～18:20 コンクールレッスン	
17:30							
18:00	18:00～18:30 コンクールレッスン						
18:30	18:30～20:00 ジュニアS 講師：副智美		18:15～19:45 シニアB・シニアA・JS 講師：浅田良和	19:00～19:45 コンクールレッスン	18:15～19:45 ジュニアS 講師：副智美	18:30～20:00 ジュニアS (ボウント) 講師：山内優奈	
19:00		19:00～21:00 コンクールレッスン	19:45～20:45 コンクールレッスン	19:45～21:00 コンテンポラリー ジャズ (シニアA・シニアB)	19:45～21:15 シニアB・シニアA (ボウント) 講師：浅田良和		
19:30						20:00～20:30 コンクールレッスン	
20:00	20:00～21:30 シニアB・シニアA 講師：浅田良和						
20:30							
21:00							
21:30					21:15～21:45 コンクールレッスン		
22:00							

向島スタジオ

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:00～9:50 エンジェルB 講師：定谷朋佳
9:30							
10:00				10:15～10:45 親子リトミックバレエ 講師：内野楓		10:00～11:30 バレエ一般 講師：浅田良和	10:00～11:10 エンジェルA 講師：定谷朋佳
10:30							
11:00				11:00～12:30 バレエ一般 講師：内野楓			11:15～12:35 ジュニアC 講師：定谷朋佳
11:30							
12:00				12:30～13:00 ボウント			12:35～13:00 コンクールレッスン
12:30							
13:00			13:00～14:00 たばる鍼灸整骨院 主宰 50才からの 脳や身体の活性化体操				13:00～14:30 バレエ一般 講師：孝多佑月
13:30							
14:00							
14:30							14:45～16:15 テーマパークダンス
15:00							
15:30							
16:00	16:00～16:50 エンジェルB 講師：内野楓		15:45～17:05 ジュニアC 講師：副智美	16:15～17:25 エンジェルA 講師：佐藤花音	16:30～17:50 ジュニアC 講師：内野楓		16:30～18:00 ジュニアB (ボウント) 講師：佐藤花音
16:30							
17:00	17:00～18:20 ジュニアC 講師：内野楓	17:30～19:00 選抜・Englishクラス 講師：鈴木美波	17:15～18:45 ジュニアA (ボウント) 講師：副智美	17:30～19:00 ジュニアB 講師：佐藤花音	17:50～18:30 コンクールレッスン		
17:30							
18:00			18:45～19:15 コンクールレッスン	19:00～19:30 コンクールレッスン	18:30～20:00 ジュニアA (ボウント) 講師：定谷朋佳		
18:30							
19:00		19:00～21:00 コンクールレッスン	19:15～20:45 ジュニアA (コンテンポラリー) 講師：佐藤花音	19:30～21:00 ジュニアS (コンテンポラリー) 講師：佐藤花音	20:00～21:00 コンクールレッスン		
19:30	19:30～21:00 バレエ一般 講師：岸本花						
20:00							
20:30							
21:00	21:00～21:30 ボウント						
21:30							
22:00							