

両国スタジオ

2020年9月～

	月	火	水	木	金	土	日
8:30							
9:00						9:00～9:50 エンジェルB 講師:渡辺梨羅	9:00～10:30 ジュニアA・ジュニアB 講師:渡辺梨羅
9:30							
10:00			10:00～11:30 バレエ一般 講師:浅田良和			10:00～11:10 エンジェルA 講師:渡辺梨羅	10:30～11:30 コンクールレッスン 講師:渡辺梨羅
10:30	10:30～12:00 プロクラス		11:30～12:00 ポイント			11:20～12:40 ジュニアC 講師:内野楓	11:45～12:45 ピラティス・ヨガ ジャイロなど
11:00						12:40～13:00 コンクールレッスン	
11:30		12:30～14:00 バレエ一般 基礎クラス 講師:内野楓				13:00～14:30 ジュニアB 講師:内野楓	13:00～14:45 プロフェッショナルクラス (小4以上選抜)
12:00		14:00～14:30 ポイント	13:45～14:15 親子リトミックバレエ 講師:渡辺梨羅			14:30～15:30 コンクールレッスン	
12:30			14:30～15:20 エンジェルB 講師:渡辺梨羅		14:30～16:00 バレエ一般 講師:副智美	15:00～16:30 ジュニアS 講師:副智美	14:45～16:45 コンクールレッスン
13:00			15:30～16:40 エンジェルA 講師:渡辺梨羅		16:00～16:30 バリエーション・ポイント		
13:30		16:15～17:35 ジュニアC 講師:内野楓	17:00～18:30 ジュニアB ボイス JA・JB 講師:浅田良和	17:15～18:45 ジュニアA 講師:内野楓	17:00～18:30 ジュニアB 講師:副智美	16:45～18:15 シニアB・シニアA 講師:副智美	
14:00		17:45～19:15 シニア・ジュニア 選抜クラスA 講師:副智美	18:30～19:00 ボイス コンクールレッスン	18:45～19:45 コンクールレッスン	18:30～20:00 ジュニアA (ポイント) 講師:副智美	18:15～18:50 コンクールレッスン	
14:30	16:30～17:50 ジュニアC 講師:副智美		19:00～20:30 シニアB・シニアA ジュニアS 講師:浅田良和	19:45～21:45 コンテンポラリー ジャズ (中学生以上)	20:00～21:30 シニアB・シニアA		
15:00	17:50～18:15 コンクールレッスン		20:30～22:00 コンクールレッスン				
15:30	18:15～19:45 ジュニアS 講師:副智美	19:15～21:05 ジュニア コンクールレッスン					
16:00	20:00～21:30 シニアB・シニアA 講師:浅田良和						
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

向島スタジオ

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:30～10:20 エンジェルB 講師:内野楓
9:30							
10:00						10:00～11:30 バレエ一般 講師:浅田良和	10:30～11:40 エンジェルA 講師:内野楓
10:30							11:45～13:05 ジュニアC 講師:定谷/堀川
11:00				11:00～12:30 バレエ一般 講師:内野楓			13:05～13:30 コンクールレッスン
11:30				12:30～13:00 ポイント			
12:00					13:00～14:00 たばる鍼灸整骨院 主宰 50才からの 脳や身体の活性化体操	13:00～14:10 エンジェルA 講師:松下圭華	14:00～15:30 バレエ一般 講師:渡辺梨羅
12:30						14:20～15:50 ジュニアA 講師:松下/山内	15:30～16:30 ポイント
13:00						15:50～16:30 コンクールレッスン	
13:30							
14:00				14:45～15:15 親子リトミックバレエ 講師:内野楓			
14:30			15:30～16:50 ジュニアC 講師:副智美	15:30～16:20 エンジェルB 講師:渡辺梨羅	17:00～18:20 ジュニアC 講師:内野楓		
15:00		16:30～17:30 ヨガ 講師:鈴木美波	17:00～18:30 ジュニアA (ポイント) 講師:副智美	16:30～17:40 エンジェルA 講師:渡辺梨羅			
15:30		17:45～19:15 選抜クラス		17:45～19:15 ジュニアB 講師:渡辺梨羅	18:30～19:30 コンクールレッスン		
16:00				19:15～20:00 コンクールレッスン	19:30～21:00 ジュニアS 講師:伊藤/井上		
16:30	17:45～19:15 テーマパークダンス 講師:水井久美子	19:15～20:45 コンクールレッスン					
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	19:30～21:00 バレエ一般 講師:松下圭華						
20:30	21:00～21:30 ポイント						
21:00							
21:30							
22:00							