

両国スタジオ

2019年6月～

	月	火	水	木	金	土	日
8:30						8:30～9:20 エンジェルB 講師:渡辺梨羅	
9:00							
9:30						9:30～10:20 エンジェルB 講師:内野楓	9:30～11:00 バレエ一般
10:00							11:00～11:30 ポワント
10:30	10:30～12:00 ブクラス	11:00～12:00 ピラティス (第二・四週目)	10:30～12:00 バレエ一般 講師:浅田良和			10:30～11:40 エンジェルA 講師:内野楓	
11:00							
11:30							
12:00		12:15～13:45 バレエ一般 基礎クラス 講師:内野楓				11:45～13:05 ジュニアC 講師:内野楓	11:45～12:45 ピラティス・ヨガ ジャイロなど
12:30							
13:00						13:10～14:40 ジュニアB (ポワント) 講師:副智美	13:00～14:45 プロフェッショナルクラス (小4以上)
13:30		13:45～14:15 ポワント					
14:00							
14:30					14:30～16:00 バレエ一般 講師:副智美	14:45～16:15 ジュニアS・A 講師:副智美	14:45～16:45 コンクールレッスン
15:00		15:15～15:45 親子リトミックバレエ 講師:内野楓	14:45～15:35 エンジェルB 講師:渡辺梨羅				
15:30			15:45～16:15 個人レッスン	15:45～16:45 個人レッスン	16:00～16:30 バリエーション・ポワント		
16:00		16:15～17:25 エンジェルA 講師:副智美	16:30～17:50 ボーイズ 講師:浅田良和			16:20～17:50 シニアA・シニアB ポワント 講師:副智美	
16:30	16:30～17:50 ジュニアC 講師:副智美			17:00～18:30 ジュニアB・ジュニアC 講師:内野楓	17:00～18:30 ジュニアB 講師:副智美		17:00～ 特別クラス キャラクター コンテンポラリー 個人レッスン など
17:00		17:30～19:00 シニア・ジュニア 選抜クラス	17:50～18:20 コンクールレッスン			18:00～19:00 ブレコン コンクールレッスン	
17:30			18:30～20:00 シニアB・シニアA ジュニアS 講師:浅田良和	18:30～ ジュニアA以上 (レポートリー・バリエーション) 講師:内野楓	18:30～20:00 ジュニアA (ポワント) 講師:副智美		
18:00	18:00～19:30 ジュニアS (ポワント) 講師:副智美						
18:30		19:00～21:00 ジュニア コンクールレッスン	20:00～ コンクールレッスン	20:10～ コンテンポラリー ジャズ (中学生以上)	20:00～21:30 シニアB・シニアA ジュニアS	19:15～ 特別クラス バドドックス 個人レッスン など	
19:00							
19:30	19:40～21:10 シニアB・シニアA						
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

向島スタジオ

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:30～10:20 エンジェルB 講師:内野楓
9:30							
10:00						10:00～11:30 バレエ一般 講師:浅田良和	10:30～11:40 エンジェルA 講師:内野楓
10:30							11:45～13:05 ジュニアC 講師:内野楓
11:00				11:00～12:30 バレエ一般 講師:渡辺梨羅		11:45～12:45 個人レッスン	
11:30				12:30～13:00 ポワント			
12:00							13:15～14:15 ストレッチ ボディコンディショニング
12:30							
13:00					13:00～14:00 たばる鍼灸整骨院 主宰 50才からの 脳や身体の活性化体操	13:00～13:50 エンジェルB 講師:菅原桃子	
13:30						14:00～15:10 エンジェルA 講師:菅原桃子	14:30～16:00 ジュニアB 講師:菅原桃子
14:00						15:15～16:15 個人レッスン	
14:30			14:15～15:15 個人レッスン				16:00～ ブレコン コンクールレッスン
15:00							
15:30				16:45～16:15 親子リトミックバレエ 講師:渡辺梨羅	15:45～16:45 個人レッスン		
16:00	16:15～17:15 個人レッスン	16:15～17:05 エンジェルB 講師:菅原桃子	15:30～16:50 ジュニアC 講師:副智美	16:30～17:40 エンジェルA 講師:菅原桃子			
16:30				17:45～18:45 ストレッチ ボディコンディショニング	17:00～18:20 ジュニアC 講師:内野楓		
17:00		17:15～18:45 ジュニア選抜クラスB	17:00～18:30 ジュニアB (ポワント) 講師:副智美				
17:30	17:30～19:00 ジュニアA (ポワント) 講師:菅原桃子		18:40～20:10 ジュニアA 講師:副智美	18:45～20:15 ブレコン 講師:菅原桃子	18:30～19:30 ブレコン 講師:内野楓		
18:00		18:45～20:15 コンクールレッスン 講師:菅原桃子					
18:30							
19:00	19:00～19:30 コンクールレッスン						
19:30							
20:00	19:45～21:15 バレエ一般 講師:菅原桃子	20:30～21:30 個人レッスン					
20:30							
21:00							
21:30	21:15～21:45 ポワント						
22:00							