

両国スタジオ

2018年10月～

	月	火	水	木	金	土	日
8:30					NEW 新設エンジェルB 始まります!	8:30～9:20 ★エンジェルB 講師:菅原桃子	
9:00							
9:30							
10:00						9:30～10:20 エンジェルB 講師:菅原桃子	9:30～11:00 バレエ一般
10:30	10:30～12:00 プロクラス		10:30～12:00 バレエ一般 講師:浅田良和			10:30～11:40 エンジェルA 講師:菅原桃子	11:00～11:30 ボワント
11:00		11:00～12:00 ピラティス (第二・四週目)					11:45～12:45 ピラティス・ヨガ ジャイロ など
11:30							
12:00		12:15～13:45 バレエ一般 基礎クラス 講師:内野楓				11:45～13:05 ジュニアC 講師:清水芽衣	
12:30							
13:00		13:45～14:15 ボワント				13:10～14:40 ジュニアB (ボワント) 講師:副智美	13:00～14:45 プロフェッショナルクラス (小4以上)
13:30							
14:00					14:30～16:00 バレエ一般 講師:副智美	14:45～16:15 ジュニアS・A 講師:副智美	14:45～16:45 コンクールレッスン
14:30		15:15～15:45 親子リトミックバレエ 講師:内野楓			16:00～16:30 バリエーション・ボワント		
15:00	15:30～16:20 エンジェルB 講師:内野楓	16:00～17:10 エンジェルA 講師:副智美	16:10～17:10 個人レッスン	15:45～16:45 個人レッスン		16:20～17:50 シニアA・シニアB ボワント (舞台エッセンシャル) 講師:副智美	
15:30							
16:00	16:30～17:50 ジュニアC 講師:副智美	17:15～18:45 ジュニア選抜クラスA	17:20～18:40 ボーイズ 講師:浅田良和	17:00～18:30 ジュニアB・ジュニアC 講師:内野楓	17:00～18:30 ジュニアB 講師:副智美		17:00～ 特別クラス キャラクター コンテナー 個人レッスン など
16:30							
17:00	18:00～19:30 ジュニアS (ボワント) 講師:副智美	18:45～ コンクールレッスン	18:45～20:15 シニアB・シニアA ジュニアS 講師:浅田良和	18:40～ ジュニアA以上 (レパートリー・バリエーション) 講師:内野楓	18:30～20:00 ジュニアA (ボワント) 講師:副智美	18:15～19:15 プレコン コンクールレッスン	
17:30							
18:00	19:40～21:10 シニアB・シニアA		20:20～ コンクールレッスンB	20:10～ コンテナー ジャズ (中学生以上)	20:00～21:30 シニアB・シニアA ジュニアS	19:15～ 特別クラス バドドゥクラス 個人レッスン など	
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							
22:00							

向島スタジオ

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							9:30～10:20 エンジェルB 講師:内野楓
9:30							
10:00						10:00～11:30 バレエ一般 講師:浅田良和	10:30～11:40 エンジェルA 講師:内野楓
10:30							11:45～13:05 ジュニアC 講師:内野楓
11:00				11:00～12:30 バレエ一般 講師:並河会里			
11:30				12:30～13:00 ボワント			
12:00						11:45～12:45 個人レッスン	13:15～14:15 ストレッチ ボディコンディショニング
12:30							
13:00					13:00～14:00 たばる鍼灸整骨院 主宰 50才からの 脳や身体の活性化体操	13:00～13:50 エンジェルB 講師:内野楓	14:30～16:00 ジュニアA・ジュニアB 講師:菅原桃子
13:30			14:15～15:15 個人レッスン			14:00～15:10 エンジェルA 講師:内野楓	
14:00						15:15～16:15 個人レッスン	
14:30		15:30～16:00 親子リトミックバレエ 講師:渡辺梨華	15:30～16:50 ジュニアC 講師:副智美		15:30～16:50 ジュニアC 講師:内野楓		16:00～ プレコン コンクールレッスン
15:00		16:15～17:05 エンジェルB 講師:菅原桃子	17:00～18:30 ジュニアB (ボワント) 講師:副智美	16:30～17:40 エンジェルA 講師:菅原桃子	17:00～18:20 ジュニアC 講師:内野楓		
15:30		17:15～18:45 ジュニア選抜クラスB	17:45～18:45 ストレッチ ボディコンディショニング				
16:00			18:40～20:10 ジュニアA・ジュニアS 講師:副智美	18:45～20:15 プレコンB 講師:菅原桃子	18:30～19:30 プレコンC 講師:内野楓		
16:30							
17:00	18:15～19:15 個人レッスン	18:45～20:15 コンクールレッスン 講師:菅原桃子					
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00	19:45～21:15 バレエ一般 講師:菅原桃子	20:30～21:30 個人レッスン					
20:30							
21:00							
21:30	21:15～21:45 ボワント						
22:00							