

# シンフォニーバレエスタジオ



# Timetable

2017年1月～

	月	火	水	木	金	土	日
9:30							
10:00				9:45～10:45 ピラティス(予約制)		9:45～10:45 プレコンクールレッスンB	
10:30			10:30～12:00 バレエ一般 講師：浅田良和				
11:00		11:00～11:30 親子バレエ 講師：内野楓					
11:30		11:45～12:15 バレエストレッチ		11:00～12:30 バレエ一般 初心者・入門クラス 講師：並河会里		11:00～11:50 エンジェルB	11:00～12:30 バレエ一般
12:00				12:30～13:00 ポワント入門			
12:30		12:30～14:00 バレエ一般 基礎クラス 講師：内野楓				12:00～13:20 エンジェルA	12:30～13:00 ポワント
13:00					13:00～14:00 たばる鍼灸整骨院 主宰 50才からの 脳や身体の活性化体操		
13:30	13:15～14:30 (第1・2・4月曜日) 大人・初めてのバレエ 本所支部(BIG SHIP) 講師：内野楓	14:00～14:30 ポワント入門					13:15～15:00 プロフェッショナルクラス (小4以上)
14:00						13:30～15:00 ジュニアC	
14:30					14:15～15:45 バレエ一般 基礎クラス 講師：副智美		
15:00	14:45～15:15 (第1・2・4月曜日) 親子バレエ 本所支部(BIG SHIP)			14:45～15:15 親子バレエ 講師：内野楓			
15:30		15:15～16:05 エンジェルB 講師：石橋理恵					
16:00	15:30～16:15 (第1・2・4月曜日) バレエ(2才6ヶ月～6才まで) 本所支部(BIG SHIP) 講師：内野楓		15:45～16:35 エンジェルB	15:30～16:50 エンジェルA・ジュニアC 講師：内野楓	15:45～16:15 パリエーション	15:10～16:40 ジュニアA・シニアB	15:00～ コンクールレッスン
16:30	16:15～17:35 エンジェルA	16:15～17:35 エンジェルA・ジュニアC 講師：石橋理恵					
17:00			16:45～18:15 ジュニアA・ジュニアB	17:00～18:30 ジュニアA・ジュニアB ジュニアC 講師：石橋理恵	16:45～18:15 ジュニアB (ポワント)	16:45～18:15 シニアB・シニアA (ポワント)	
17:30							
18:00	17:40～19:10 ジュニアC	17:40～19:10 ジュニアA・ジュニアB 講師：石橋理恵					
18:30			18:20～19:50 シニアB・シニアA	18:30～19:30 プレコンクールレッスンA	18:20～19:50 ジュニアA (ポワント)		※月2回ジュニアB・C 特別クラスあり (9:00～、17:30～)
19:00						18:30～	
19:30	19:15～20:45 シニアB・シニアA					コンテンポラリー キャラクター パドゥウ ピラティス 個人レッスン など	
20:00		19:15～ コンクールレッスンB		19:45～21:15 シニアB・シニアA ジュニアA (ポワント) 講師：石橋理恵	20:00～21:30 シニアB・シニアA 講師：東野泰子(第二週目) 講師：安西健望(第四週目)		
20:30							
21:00			20:00～ コンクールレッスンA				
21:30							
22:00							